Club Montañero de Murcia

Actividades enero-junio 2022

www.clubmontanerodemurcia.com

Aquí tenéis las actividades propuestas por el Club para el periodo enero-junio 2022.

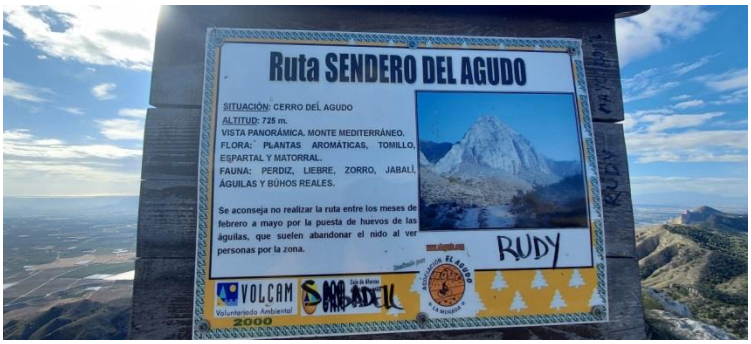
ES EL TRABAJO DE MUCHA GENTE QUE DESINTERESADAMENTE DEDICAN PARTE DE SU TIEMPO LIBRE A GUIAR ACTIVIDADES PARA LOS SOCIOS DEL CLUB MONTAÑERO DE MURCIA.

Es una suerte poder ofrecer a nuestros socios un programa tan variado y extenso, detrás de él hay muchas horas de trabajo para preparar la actividad, explorar, medir, fotografiar, etc., a veces a muchos kilómetros de Murcia.
Por todo ello solo nos queda ***DAR LAS GRACIAS A TODOS LOS COORDINADORES*** *por trabajo que realizan en ésta programación, es nuestra razón de ser con asociación deportiva.*

Domingo 9 Enero 2022
El Agudo 725 m.
Coordinador: Arturo Pineda

Después de la Navidad comenzamos el año con una actividad senderista para eliminar los excesos de estos días festivos. Ésta montaña la ves desde la autovía de Murcia a Alicante a la altura de Orihuela y destaca por sus formas, parece un diente invertido. La subiremos andando, solo usaremos las manos puntualmente.

PUNTO DE PARTIDA: 9:15 h. Los Vives-La Murada (Orihuela)
DISTANCIA APROXIMADA: 8,100 km.
DURACIÓN APROXIMADA: 3:30 h.
DIFICULTAD FÍSICA: Baja
DIFICULTAD TÉCNICA: Baja
RITMO: Senderista
LUGAR DE REUNIÓN: 8:15 h. Carrefour Zaraiche (junto gasolinera)
ABIERTA A TODOS O SOLO SOCIOS: SOLO SOCIOS
PLAZAS LIMITADAS: 30
IMPRESCINDIBLE: Estar Federado e inscribirse en la página WEB del Club.



Sábado 15 Enero
Barranco y Vía Ferrata del Ciervo
Coordinador: Juan Antonio Castillo

Descenso del barranco De la Fuente combinado con Vía Ferrata del Ciervo, la idea es hacer las dos actividades en la misma jornada, no obstante quién lo desee puede hacer solo 1 de ellas, avisando al organizador.

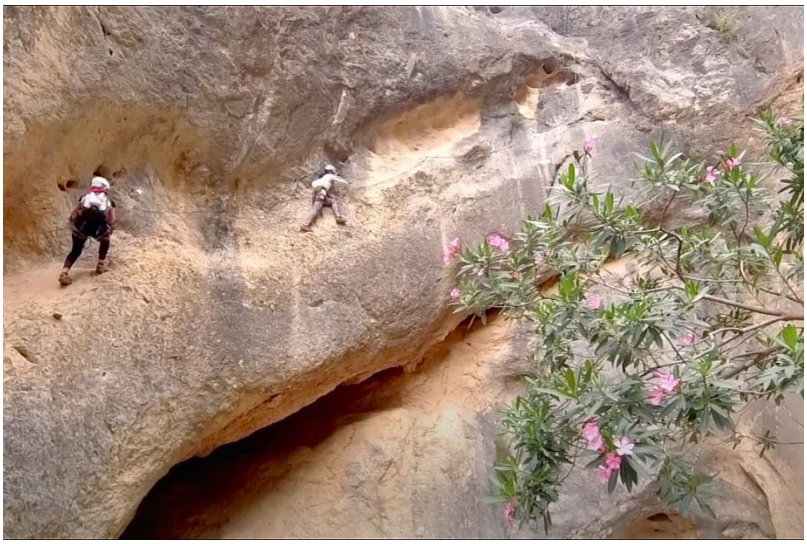
Bonito descenso de barranco seco en Sierra Espuña, de dificultad técnica: V3 A1 II, con una aproximación de solo 30 minutos (100 m de desnivel) y de 2 h. aprox. de descenso, consta de 5 rápeles, el mayor de 25 m.

Al finalizar el último rápel este nos dejará a píe de la espectacular ferrata del Ciervo, comenzaremos con una exigente subida en diagonal, donde los anclajes quedan bastante alejados y exigen buena técnica, subiendo la dificultad de la vía a K4 (no adecuada para iniciación), con una longitud equipada de 240 m. consta de 2 bonitas tirolinas (evitables) de 35 y 40 m. de longitud y de 1 rápel de 25 m. común con el barranco, el cual tendremos que volver a descender rapelando.

En este vídeo se puede ver la actividad propuesta:
https://www.youtube.com/watch?v=XTBpLFQYvVg&list=PLSSW1GJmuw082tpEkMobBFJQ9Ei5F95-g&index=6

PUNTO DE PARTIDA: 9 H. Albergue Siula (Casas Nuevas)
DISTANCIA APROXIMADA: 4 km.
DURACIÓN APROXIMADA: 4 h. dependiendo del grupo y del ritmo que llevemos.
DESNIVEL: 100 m.
DIFICULTAD FÍSICA: Media
DIFICULTAD TÉCNICA: Alta
RITMO: Normal
LUGAR DE REUNIÓN: 8:00 h. Carrefour Zaraiche (junto gasolinera)
ABIERTA A TODOS O SOLO SOCIOS: SOLO SOCIOS
PLAZAS LIMITADAS: *10 personas para movernos fácilmente*
IMPRESCINDIBLE: *Estar Federado* **FEDME B / FMRM B / FERM (espeleo)** *e inscribirse en la página WEB del Club.*

OBSERVACIONES/OTROS/CARTOGRAFÍA:
Material individual imprescindible: *Arnés, casco, descensor tipo 8 para rapelar, 1 mosqueton de seguridad, baga de anclaje doble con mosquetones de seguridad, disipador para vía ferrata y mosquetón de acero.*
Material recomendable: *cordino para machard o shunt, guantes, calzado de montaña y polea doble para cable de acero.*
Comida o tentempié, agua y ropa de abrigo.
Es una actividad que los asistentes tienen que saber manejarse en éstos terrenos.



Domingo 16 Enero 2022

Cueva del Gigante (senderismo más espeleogolía)

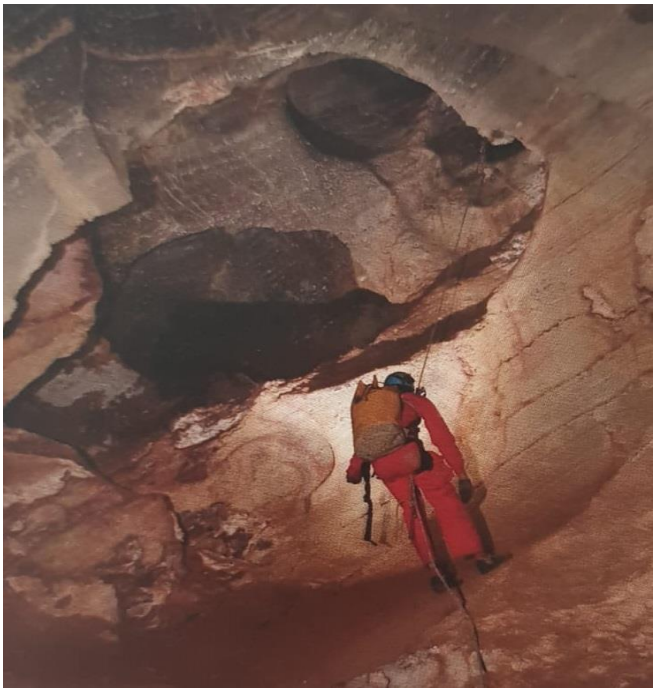
Coordinador: José Luis LLamursi

Este domingo realizaremos una ruta anecdótica, de dos actividades juntas, senderismo por la costa de Cartagena más espeleología barranquera.

La ruta de senderismo se sale desde Tentegorra o también llamada como los Canales del Taibilla situado en la localidad de Cartagena, por otra parte, la cueva del Gigante esta sitúa en los acantilados del Portus es una travesía integral que se accede por una entrada superior saliendo por otra entrada inferior.

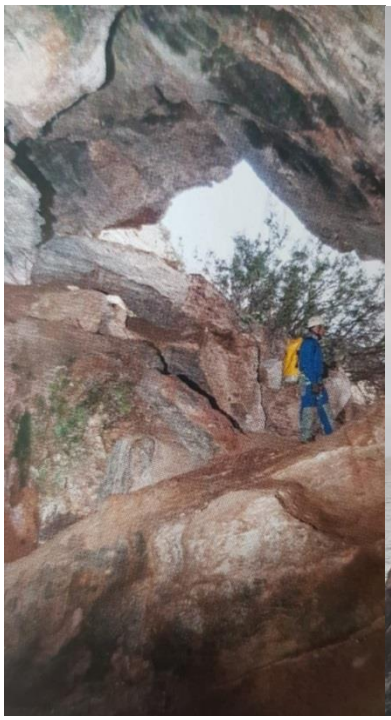
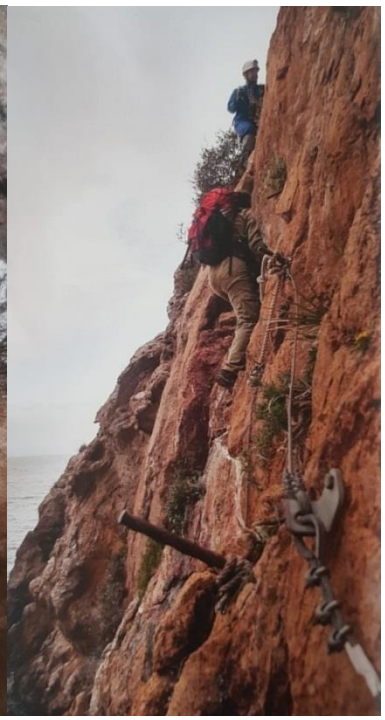
La senda que realizaremos es lineal, saldremos de un punto desde los aparcamientos de tentegorra para terminar en la rambla del Portus.

Antes de la salida dejaremos los coches en diferentes puntos de salida y llegada porque la ruta es lineal, una vez realizado esto, salimos andando con dirección sur al collado del ROLDAN, por el GR-92 cuando lleguemos al mirador del Roldan dejamos el GR-92 para coger la senda con dirección a Fotares, mas adelante en una bifurcación a la derecha nos llevara a playa de la Estrella por una senda definida de bajada con alguna dificultad fácilmente superables, al llegar al pequeño acantilado de acceso a la playa tomaremos otra bifurcación, esta senda es ascendente con dirección Oeste que nos llevara muy cerca de la entrada superior de la cueva del Gigante, en este tramo la senda tiene algunos puntos con ligeras trepadas y destrepes para calentar motores.



Buscaremos el acceso a la cueva por la entrada superior, nos colocaremos los equipos de barranco y entramos en la cueva del Gigante, cuando salgamos por la entrada inferior, subiremos por una pequeña instalación con cable guía de seguro, es una pequeña pared de 25 m. de recorrido con algún clavo tocho de acero saliente donde agarrarnos, seguiremos después la senda por los acantilados del Portus, hasta llegar a la playa Morena donde está el Camping Naturista para llegar después a los coches que dejamos en la rambla del Portus,

Tiene dos entradas, una superior de acceso y otra inferior de salida, esta actividad se comporta como si estuviéramos haciendo un barraco usando doble cuerda.
Consta de cuatro rapeles (1ª 12m volado, 2ª rampa 25m, 3ª rampa 27m, 4ª Rampa de 30m) la cueva tiene un lago interior donde se puede uno bañar es termal con 22º en superficie y 30º bajo el agua, el recorrido por la cueva es corto de unos 60m totales pero muy interesantes por su morfología al ser una cueva Hipogénica termal. También es parte de una mina donde buscaban hierro y marmolina que es carbonato muy blanco.

Punto de partida: 9h Tentegorra
Distancia a la Cueva del Gigante: 3,3 km. aproximado
Recorrido de la cueva: 160m cuatro rapel y acceso al lago
Recorrido pared de escape Portus: 25m
Recorrido senda Portus: 1,2 km.
Duración aproximada total: 6,30h
Desnivel bajada senda: 300m
Dificultad: media
Ritmo: Normal
Material individual: Casco, luz a ser posible buena, arnés, descensor, dos mosquetones con seguro, vaga de anclaje doble con mosquetones de seguridad, guantes
Recomendado: bañador agua y ligera comida, mochila para meter dentro de la cueva, no hace falta mono de espeleología.
Plazas limitadas 15 más guía solo socios se tiene que tener experiencia en rapel con dificultad media.
Imprescindible: Estar Federado con LICENCIA B e inscribirse en la página web del Club.

Domingo 23 Enero 2022
Norte de Columbares 645 m. por la piedra inclinada y paso Hillary
Coordinador: Javier Hernández/Arturo Pineda

La cara norte de Columbares vista de lejos para inexpugnable a no ser que se escale.
Con Javi hemos descubierto un paso, el de "La Piedra Inclinada" que conecta con la cuerda que viene del Garruchal. Desde aquí seguimos la cuerda y antes de la cumbre nos encontrados con un paso aéreo que algunos han bautizado con el "Paso de Hillary"
Después de la cumbre bajaremos al valle a buscar la senda de los gatos que nos sacará a la Venta del Garruchal dónde se podría comer los que quieran. La Ruta es lineal, dejaremos coches en la venta.

PUNTO DE PARTIDA: 9:15 El estrecho
DISTANCIA APROXIMADA: 6 km.
DURACIÓN APROXIMADA: 3:30-4 h. dependiendo del grupo y del ritmo que llevemos.
DESNIVEL: 500 m.
DIFICULTAD FÍSICA: Baja
DIFICULTAD TÉCNICA: Media-Baja
RITMO: Senderísta
LUGAR DE REUNIÓN: 8:15 h. Carrefour Zaraiche (junto gasolinera)
ABIERTA A TODOS O SOLO SOCIOS: SOLO SOCIOS
PLAZAS LIMITADAS: 20 personas
IMPRESCINDIBLE: Estar Federado e inscribirse en la página WEB del Club.

Sábado 29 Enero 2022
Sendero 4 calas, Castillo de Terreros, Isla Negra
Coordinador: Francisco Javier Santaella "Chiqui"

Se trata de una ruta casi circular más contemplativa que montañera, ya que es un paraje considerado monumento natural.
Esperamos nos acompañen las calma-chicha del mes de enero y la marea esté baja.

PUNTO DE PARTIDA: Cala Carolina
DISTANCIA APROXIMADA: 12 km.
DURACIÓN APROXIMADA: 4 h. dependiendo del grupo y del ritmo que llevemos.
DESNIVEL: 150 m.
DIFICULTAD FÍSICA: Baja
DIFICULTAD TÉCNICA: Baja
RITMO: Normal
LUGAR DE REUNIÓN: 8:15 h. Carrefour Zaraiche (junto gasolinera)
ABIERTA A TODOS O SOLO SOCIOS: SOLO SOCIOS
PLAZAS LIMITADAS: NO
IMPRESCINDIBLE: Estar Federado e inscribirse en la página WEB del Club.

Sábado 5 de febrero de 2022
Crestas COVID-19 de Águilas
Coordinador: Antonio Pérez, Javier Hernández y José García

Ruta completamente inédita, que debe su nombre a las actividades realizadas por la zona de Águilas durante el confinamiento de la pandemia.

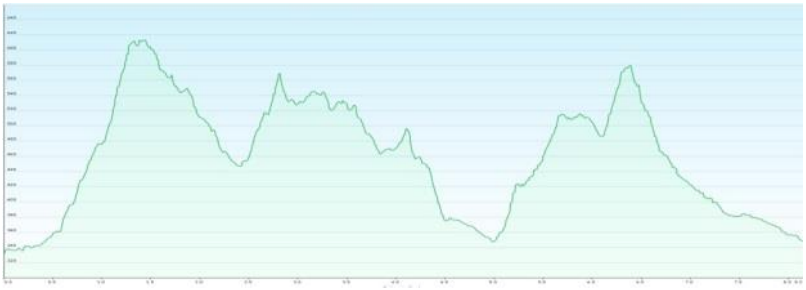
Se enlazan un total de 4 cumbres con sus correspondientes crestas. Las subidas y bajadas son con mucho desnivel y por terreno suelto con esparteras y matorral bastante alto. El 95% del recorrido es campo a través. Tendremos un sinfín de trepadas y destrepadas.
Destacar la cresta del Escribano y del Muntalejo como principales y más difíciles. Las otras son cortas y se hacen de pasada en el transcurrir de la ruta.

El nivel de exigencia es bastante alto tanto física como técnica, pero que te deja muy buenas sensaciones.
Disfrutaremos de las maravillosas vistas al mar y a la costa de Águilas.

Transitando y destrepando tramo de cresta

PUNTO DE PARTIDA: 9 H. Junto Helipuerto ROTORSUR (se pondrá ubicación)
DISTANCIA APROXIMADA: 8,2 km.
DURACIÓN APROXIMADA: 6:30/7 h. depende de los rápeles.
DESNIVEL: 650 m.
DIFICULTAD FÍSICA: Alta
DIFICULTAD TÉCNICA: Alta
RITMO: Lento
LUGAR DE REUNIÓN: 8:00 h. Carrefour Zaraiche (junto gasolinera)
ABIERTA A TODOS O SOLO SOCIOS: SOLO SOCIOS
PLAZAS LIMITADAS: *Las que se puedan en ese momento.*
IMPRESCINDIBLE: *Estar Federado con* ***LICENCIA B*** *e inscribirse en la página WEB del Club.*
OBSERVACIONES/OTROS/CARTOGRAFÍA:
Imprescindible llevar casco, Arnés, descensor y baga de anclaje, y saber usarlos.

Primera de las 4 cresta que haremos.



Gráfica de desniveles

Sábado 12 Febrero 2022

Ruta senderista circular con visita a la cueva Neptuno

Coordinador: José Luis LLamusi

Salida desde la venta Ramírez a las 08’30 horas del sábado en los coches para ir a buscar el parking de la Muela, pero antes dejaremos varios coches en la playa del Portus para cuando terminemos en dicha playa nos lleven a la venta Ramírez.

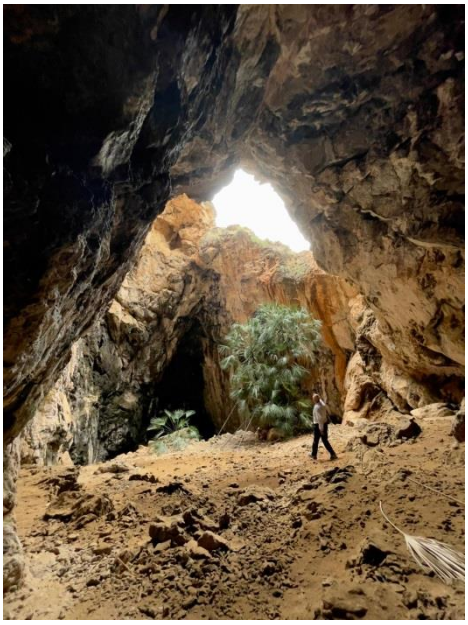
Desde el parking de la Muela subiremos por una pequeña ladera que nos lleva por toda una cuerda con sucesivas lomas hasta llegar al “Oeste” de la muela, seguiremos rodeando el macizo para llegar a la cabecera del barranco del Morteral, una senda desciende por el mismo con muchos zis-zas buscando el GR-92, tramo Portus-La Azohía, tomaremos la dirección Este para el Portus en busca de cala Aguilar, en esta cala se sitúa la cueva Neptuno, para ascender a la entrada de la cueva Neptuno lo haremos por una trepada de 30m de nivel II que lleva a la entrada.

Después de visitar la cueva seguiremos el GR-92 dirección Este al Portus pasando por zonas expuestas con subidas y bajadas, llegando a la playa del Portus donde tenemos varios coches que nos llevaran de regreso a la venta Ramírez.

Cueva Neptuno: acceso por la entrada se hace con un rapel de 12m, en la base de la sala albergan unos de los ejemplares de palmito mas grandes de la península con 5,60m de altura, por la rampa de la gran sala bajamos al lago que es unos de los mejores espectáculos de colores verde-azul turquesa que nos invitan a darnos un baño, después subiremos trepando por un lateral de la vertical para salir al exterior**.**

Punto de partida: 9 h. Venta Ramírez/8 h.Carrefour zaraiche
Distancia aproximada: 9km.
Duración: 8h aproximada
Desnivel acumulado: 960m positivos
Desnivel acumulado: 630m negativos
Dificultad física: Media-alta
Ritmo: Normal pocas paradas
Plazas limitadas: 15 mas el guía.

Material individual: Casco, arnés, descensor, dos mosquetones con seguro, cabo de anclaje doble con dos mosquetones de seguridad, bañador, comida para todo el día, agua suficiente para 8h.
IMPRESCINDIBLE: Estar Federado con LICENCIA B e INSCRIBIRSE EN LA PÁGINA WEB DEL CLUB.



Domingo 13 Febrero 2022
Barranco del Diablo (El Buitre – Sierra Nevada)
Coordinador: Félix Gómez de león e Hijes

Recibe este nombre tan diabólico el profundo barranco que, en la vertiente norte del Buitre, se forma entre la *Loma de Zarago* y la *Cuerda de La Mina*, la que baja hacia el norte desde la cima del Buitre. Es un barranco relativamente corto (unos 3 km), tributario del *Barranco de la Peña Horadada*, que en su parte alta se divide en dos: el que conserva el mismo nombre (*Barranco del Diablo)*, que es el que seguiremos en la ruta propuesta*, y el barranco norte del Buitre, en cuya parte superior se forma el corredor Norte del Buitre, una ruta clásica de escalada invernal**.

El recorrido propuesto parte del camino forestal, a una altitud de 1520 m, y sigue siempre el fondo del barranco, en cuya parte baja, la más encajonada, se forman chorreras de hielo en los

inviernos fríos. Solo escalaremos –si es que están formadas- las cascadas más cortas (máximo 1,5-2 metros), es decir las que no requieren el uso de cuerda para asegurar, sorteando los saltos más grandes (los hay hasta de 20 metros) por las laderas de la izquierda (derecha orográfica).

A partir de los 2000 metros el barranco va ganando pendiente y podría tener placas de hielo, por lo que es absolutamente imprescindible dominar bien las técnicas de autodetención con piolet. Enlazaremos con el cordal principal de la sierra a una altitud de 2400 metros. Siguiéndolo hacia el Este, a poco más de medio kilómetro, se llega a la cumbre del Buitre (2465 m). Dependiendo de las condiciones de la nieve y del tiempo, allí mismo decidiremos si bajamos por la *Loma de Zarago* o por la *Cuerda de La Mina*.

PUNTO DE PARTIDA: Abrucena. Café Bar Requena (https://goo.gl/maps/TkJ9FoJfdkXYi1tn8)
HORA DE PARTIDA: 8:00
DISTANCIA APROXIMADA: 7-8 km
DURACIÓN APROXIMADA: 8 h.
DESNIVEL: 960 m.
DIFICULTAD FÍSICA: Media.
DIFICULTAD TÉCNICA: Media (técnica invernal).
RITMO: Normal
LUGAR DE REUNIÓN: En el punto de partida (algunos dormiremos en Abla)
ABIERTA A TODOS O SOLO SOCIOS: Únicamente socios del CMM
PLAZAS LIMITADAS: No

IMPRESCINDIBLE: Estar Federado con tarjeta tipo "B" e inscribirse en la página web del Club.

"Es absolutamente imprescindible dominar bien las técnicas de cramponaje y autodetención con piolet" (lo que se aprende en el curso federativo de iniciación a la Alta Montaña) ya que iremos sin cuerda y hay que moverse con soltura por ese terreno.

OBSERVACIONES:

- Necesario casco, piolet (si son 2 mejor), crampones, polainas..., es decir, todo el material necesario para una ascensión invernal, y linterna frontal (por si acaso).
- **No es una actividad de iniciación.**

* Puede verse una descripción detallada del recorrido en la ruta número 23 (páginas 154 a 158) de la guía de montaña *Sierra Nevada. Sierra Mágina - La Sagra. 30 Ascensiones Invernales*. Gómez de León y Pastor González. Ediciones Desnivel, 2014.

** Ruta número 22 de la misma guía anterior

Sábado 19 Febrero 2022
Circular y subida al Despeñador por el paso de la grieta
Coordinadores: Eva López/Simón López

Circular y subida al Despeñador por el paso de la grieta. En esta ocasión realizaremos una excursion con la subida al Despeñador(1247 mtr) cumbre mítica de la provincia de Alicante. La ruta será una circular en la cual tambien subiremos alguna otras cumbres cercanas como el alto de Guisop, la Carrasqueta y el Frare.

Visitaremos también la cueva de Mossen Francés que nos viene al paso, un pozo de la nieve muy típico por estos montes de la zona. La ruta es de las que tanto gustan en el club, con alguna trepada, senderos por barrancos y cuerdas de montaña pero realmente lo espectacular de la misma es la subida final al Despeñador por el paso de la grieta, sin ser de mucha longitud es muy divertido y entretenido y te deja en la cumbre, una ruta larga y de esfuerzo que pensamos merece la pena realizar.

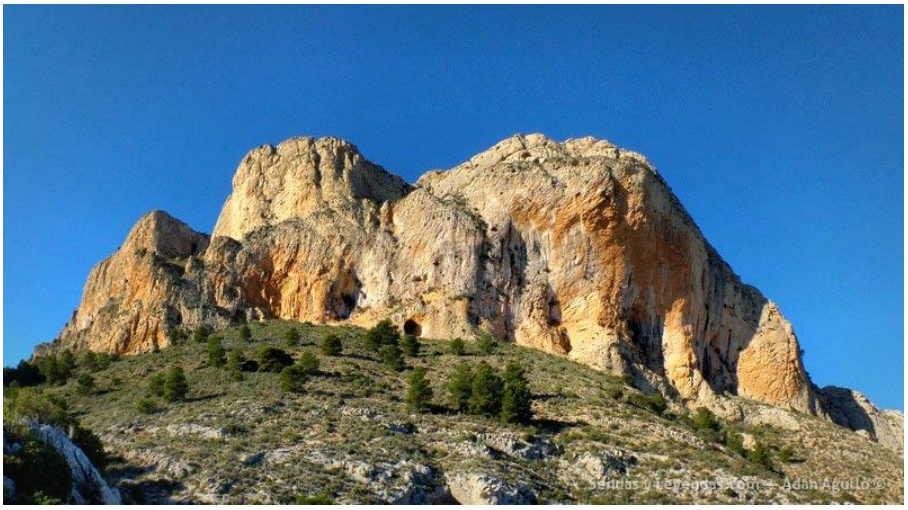
PUNTO DE PARTIDA: Área recreativa Xorret del Cati 9 h.
DISTANCIA APROXIMADA: 19 km.
DURACIÓN APROXIMADA: 7/8dependiendo del grupo y del ritmo que llevemos.
DESNIVEL: 1.100 m.
DIFICULTAD FÍSICA: Alta por la distancia
DIFICULTAD TÉCNICA: Media, alguna trepada
RITMO: Normal sin despistarse
LUGAR DE REUNIÓN: Carrefour Zaraiche 7:30 h. (junto gasolinera)
ABIERTA A TODOS O SOLO SOCIOS: SOLO SOCIOS
PLAZAS LIMITADAS: limitadas según el momento de la excursión
IMPRESCINDIBLE: *Estar Federado con LICENCIA B e inscribirse en la página WEB del Club.*
OBSERVACIONES/OTROS/CARTOGRAFÍA: Al término de la misma se comerá en el área recreativa, cada uno llevar su comida y el club abastecerá de bebida.
Ruta larga , valorar cada uno sus posibilidades y tenerlo en cuenta a la hora de apuntarse.

Domingo 20 Febrero 2022
Maigmó 1.294 m.
Coordinadores: Eva López/Simón López

En esta ocasión realizaremos una ruta circular con subida al Maigmo una de las cumbres mas emblemáticas de Alicante.
Saldremos del aparcamiento de la vía verde del Maigmo para buscar una subida a la montaña por un cresterio quee nos dejara por la zona del Balcón de Alicante, el mismo no es muy complicado pero hay que saber manejarse en estos ambientes pues tiene algún paso aéreo y algo expuesto.
Llegado al Balcón le buscaremos la cara norte al pico para ascender la mismo por el paso de la cadena, una subida con trepadas de II y en algún caso de III, en algunos sitios esta equipado con una cadena para hacer mas segura su subida, al termino de la misma nos dejara prácticamente en la cumbre.
El regreso lo haremos por un sendero y un barranco que nos dejaran en la vía verde muy cerca de donde hemos dejado los vehículos, una ruta disfrutona y divertida de la que tanto gustan.

PUNTO DE PARTIDA: Parking vía verde del Maimon Tibi 9 h.
DISTANCIA APROXIMADA: 10 km.
DURACIÓN APROXIMADA: 5/6 h**.** dependiendo del grupo y del ritmo que llevemos.
DESNIVEL: 900 m.
DIFICULTAD FÍSICA: Media-Alta
DIFICULTAD TÉCNICA: Media-Alta, trepadas
RITMO: Normal sin despistarse
LUGAR DE REUNIÓN: Carrefour Zaraiche 7:30 h. (junto gasolinera)
ABIERTA A TODOS O SOLO SOCIOS: SOLO SOCIOS
PLAZAS LIMITADAS: limitadas según el momento de la excursión
IMPRESCINDIBLE: Estar Federado con LICENCIA B e inscribirse en la página WEB del Club. Además casco dde escalada.
OBSERVACIONES/OTROS/CARTOGRAFÍA: Al término de la misma se comerá en el área recreativa, cada uno llevar su comida y el club abastecerá de bebida.
Ruta larga , valorar cada uno sus posibilidades y tenerlo en cuenta a la hora de apuntarse.

Sábado 26 de Febrero de 2022
Penya Migjorn 1.226 m. Xixona. Alicante.
Coordinador: Pepe Seiquer Carasa



La Penya de Midjorn es una bonita cumbre destacada con buenas vistas a las Sierras colindantes. Es frecuente ver buitres y encontrar fósiles en la parte alta. Tiene paredes verticales y alguna cueva interesante, así como algún flanqueo por debajo de la pared, que exigirá salirse del sendero

PUNTO DE PARTIDA: Xixona.
DISTANCIA APROXIMADA: 12 km.
DURACIÓN APROXIMADA: 5 -6 h.
DESNIVEL: 800 m.
DIFICULTAD FÍSICA: Media
DIFICULTAD TÉCNICA: Trepada en algún lugar donde hay que apoyar las manos y cierta verticalidad.
RITMO: Abstenerse gente que no vaya a ritmo de grupo ni suelta en trepadas, pedreras y no senda.
LUGAR DE REUNIÓN: 7.30 h. Carrefour Infante. Detrás del McDonald.
ABIERTA A TODOS O SOLO SOCIOS: Abierta. Preferencia Socios.
PLAZAS LIMITADAS: 25
IMPRESCINDIBLE: *Estar Federado* **FEDME B / FMRM B** *e inscribirse en la página WEB del Club.*
OBSERVACIONES/OTROS/CARTOGRAFÍA:
Material individual imprescindible: *Agua y Comida. Ropa de abrigo y calzado de montaña.*
Material recomendable: *Bastones, gorra.*

Sábado 5 Marzo
Morra de Los Garabitos y La Muela desde Campillo de Adentro.
CARTAGENA
Coordinador: Ginés García Roca

Ruta circular que desde Campillo de Adentro asciende a las Sierras de Garabitos y La Muela, ambas con 546m de altura para después bajar hasta el mar pasando por La Casa del Comandante y Cala Aguilar y regresar por un tramo espectacular del GR 92.

PUNTO DE PARTIDA: 9 H. Asociación de vecinos y cantina del Campillo de Adentro.
DISTANCIA APROXIMADA: 15 km.
DURACIÓN APROXIMADA: 5/5:30 h. dependiendo de las paradas y el estado de forma del grupo.
DESNIVEL: 800 m. aprox.
DIFICULTAD FÍSICA: Media.
DIFICULTAD TÉCNICA: Baja.
RITMO: Normal
LUGAR DE REUNIÓN: En Murcia en Carrefour Zaraiche a las 7:45
ABIERTA A TODOS O SOLO SOCIOS: SOLO SOCIOS
PLAZAS LIMITADAS: No.
IMPRESCINDIBLE: *Estar Federado e inscribirse en la página WEB del Club.*
OBSERVACIONES/OTROS/CARTOGRAFÍA: Ropa y calzado adecuados para senderismo, recomendables bastones de trekking y al menos 2 litros de agua.

Sábado 12 marzo 2022
La Sagra 2.381 m. – corredores: Andino, Himnalaya, Embudo y Pingüino
Coordinador: Arturo Pineda

Volvemos a La Sagra un año más porque es una clásica que repetimos una y otra vez. En esta ocasión un popurrí de corredores para mezclarlos todos.
Haremos la aproximación normal hacia el collado de las Víboras y antes de llegar a él subiremos a buscar la entrada del corredor Himalaya. Luego pasaremos a la izquierda a buscar el corredor Andino y cuando estemos a punto de terminarlo nos vamos hacia su parte derecha para salir a

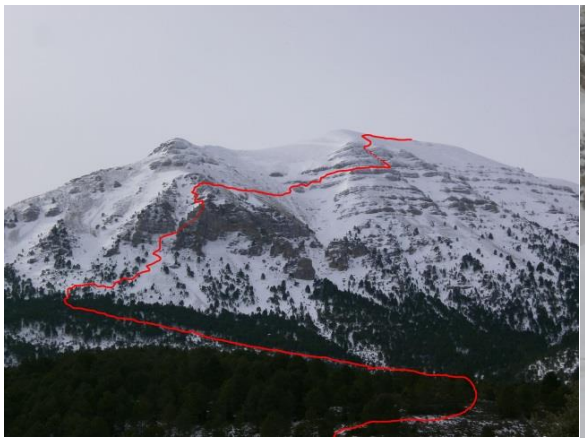
medio embudo, lo cruzaremos con una travesía ascendente para ir a buscar la vía Pingüino, saliendo por su parte central, por encima del estrechamiento de la piedra.
En la salida hasta la ante-cumbre, la vista aérea del embudo impresiona.
Sobre la marcha y según esté la nieve, bajaremos los la directa al Peñón del Castillo o sobre la marcha improvisaremos.

PUNTO DE PARTIDA: 9 H. Collados de la Sagra
DISTANCIA APROXIMADA: 11 km.
DURACIÓN APROXIMADA: 5/5:30 h. depende de la nieve y del ritmo que llevemos.
DESNIVEL: 940 m.
DIFICULTAD FÍSICA: Alta
DIFICULTAD TÉCNICA: Alta
RITMO: Normal
LUGAR DE REUNIÓN: 7:15 h. Carrefour Zaraiche (junto gasolinera)
ABIERTA A TODOS O SOLO SOCIOS: SOLO SOCIOS
PLAZAS LIMITADAS: *12 personas para movernos facilmente*
IMPRESCINDIBLE: *Estar Federado e inscribirse en la página WEB del Club.*

OBSERVACIONES/OTROS/CARTOGRAFÍA:

Imprescindible llevar casco, piolet y crampones, y saber usarlos, además de todo lo necesario para una ascensión invernal, es una actividad que los asistentes tienen que saber manejarse en éstos terrenos.

IMPRESCINDIBLE: ***llevar casco, piolet y crampones, y saber usarlos, además de todo lo necesario para una ascensión invernal. No es una actividad de INICIACIÓN, los asistentes tienen que saber manejarse en éstos terrenos y se da por hecho que dominan la técnica de auto-detención y progresión en terrenos nevados, esto se aprende en los cursos de la FMRM.***



Sábado 20 Marzo 2022
Almenara y Almenarilla 1.796 m.
Coordinador: José Tovar

En esta ocasión nos vamos a Riopar, con intención de hacer una bonita ruta circular que en esta fecha debe de estar espectacular.
Almenarilla y Almenara punto más alto de la Sierra de Alcaraz. Nuestra ruta comienza no lejos de Riópar viejo en apenas 200 metros de asfalto nos metemos en un camino qué cruzado un grupo de casas llamado el noguerón, aquí es donde comienza la ruta propiamente dicha entre pinos un arroyo y vegetación abundante nos vamos adentrando en un valle que según avanzamos por una marcada senda se va haciendo más estrecho y empinado hasta llegar a un collado que divide las dos vertientes, ya estamos en la cuerda de las Almenaras.
Después de varias subidas y alguna bajada llegamos a la Almenarilla en el camino hemos podido ver la grandeza de la ruta de la cresta que une ambas cumbres, un impresionante paisaje y la cumbre de la Almerara inconfundible por su forma que destaca en este entorno . Seguimos caminando esta vez por la cresta , rápidamente llegamos a una pequeña destrepada muy sencilla está nos pone en la última y empinada subida que nos dejara en su cumbre.
Tras disfrutar de las vistas empezamos la bajada orovalle que nos dejara en una pista de tierra que nos llevará al punto de inicio.

PUNTO DE PARTIDA: 7 h. Carrefour zaraiche
DISTANCIA APROXIMADA: 16 km.
DURACIÓN APROXIMADA: 6 h. dependiendo del grupo y del ritmo que llevemos.
DESNIVEL: 1.100 m.
DIFICULTAD FÍSICA: Media
DIFICULTAD TÉCNICA: Baja
RITMO: ALEGRE
LUGAR DE REUNIÓN: 7:00 h. Carrefour Zaraiche (junto gasolinera)
ABIERTA A TODOS O SOLO SOCIOS: SOLO SOCIOS
PLAZAS LIMITADAS: NO
IMPRESCINDIBLE: *Estar Federado e inscribirse en la página WEB del Club.*
OBSERVACIONES/OTROS/CARTOGRAFÍA: Llevar comida para la ruta

Sábado 26 Marzo 2022
Sierra de la Espada
Coordinador: Antonio Jesús Gallardo "Gari"

La sierra de la Espada es una sierra pequeña, estrecha y alargada. Una sierra casi de "juguete", a la sombra del macizo de la Pila, pero es un cresterío abrupto y bonito que merece la pena recorrer.

Al ser una excursión mañanera, y con pocos kilómetros, podemos completar la jornada visitando las lagunas de Campotéjar, un paraje curioso y sorprendente para el que no lo conozca, no lejos de allí, y donde podemos observar una gran variedad y cantidad de aves.

Sería interesante que nos acompañara algún "experto ornitólogo" para ilustrarnos sobre la marcha.

PUNTO DE PARTIDA: Depuradora de Comala (Molina de Segura), ctra. Archena-Fortuna
DISTANCIA APROXIMADA: 5 km.
DURACIÓN APROXIMADA: 3-4 h.
DESNIVEL: 200 m.
DIFICULTAD FÍSICA: Baja
DIFICULTAD TÉCNICA: Media-Baja.
RITMO: Normal
LUGAR DE REUNIÓN: 8:30 h. Carrefour Zaraiche
ABIERTA A TODOS O SOLO SOCIOS: SOLO SOCIOS
PLAZAS LIMITADAS: 16
IMPRESCINDIBLE: Estar Federado e inscribirse en la página WEB del Club.
OBSERVACIONES/OTROS/CARTOGRAFÍA:

Domingo 27 Marzo 2022
Cruz de la Muela cara sur (Orihuela)
Coordinador: German Escudero/Lola Herreros

Ascenso a la Cruz de la Muela por la cara sur de la sierra de Orihuela, bajo su pared frontal, por ruta abierta y reequipada por el Grupo Oriolano de Montañismo, con algunos pasos de vía ferrata, rápel opcional de 30 metros, trepada por barranco y cuesta final hasta el Cabezo de la Muela, con vistas hacia las vegas del Segura y sierras de Murcia y Alicante. Bajada por otro barranco con destrepada algo expuesta, rodeando el Momiot.
PUNTO DE PARTIDA: 9 H. Ruta circular. Se inicia y termina en el aparcamiento del túnel de Orihuela.
DISTANCIA APROXIMADA: 7.4 KM
DURACIÓN APROXIMADA: 3 HORAS Y MEDIA APROXIMADAMENTE
DESNIVEL: 500M
DIFICULTAD FÍSICA: Alta
DIFICULTAD TÉCNICA: Alta
RITMO: Normal
LUGAR DE REUNIÓN: 8:15 h. Carrefour INFANTE
ABIERTA A TODOS O SOLO SOCIOS: ABIERTA
PLAZAS LIMITADAS: *20PX*
IMPRESCINDIBLE: *Estar Federado con "***LICENCIA TIPO B"** *e inscribirse en la página WEB del Club.*
MATERIAL: arnés, casco, disipador de vía ferrata, o sistema de anclaje con dos cintas o cordinos y mosquetones de cierre automático, descensor y seguro para rapelar; mochila suficiente para guardar el material en la posterior trepada y descenso; pantalón largo y botas o zapatillas adecuadas para terreno escarpado. Agua, almuerzo, botiquín, chaqueta de montaña… y resto de equipamiento aconsejado en cualquier salida de montaña.
OBSERVACIONES/OTROS/CARTOGRAFÍA:*-Posibilidad de alargar la ruta con subida sencilla al castillo del monte de San Miguel, desde el mismo aparcamiento (1 h,30 min.)-*

Sábado 2 Abril 2022
Columbares 647 m. – 4 caras
Coordinador: Antonio Varona

La idea surge durante el confinamiento en invierno de 2020-2021, entrenando dentro del municipio y buscándole las distintas rutas a la montaña para no aburrirse. Después de hacer la cara norte con Arturo Pineda, la más desconocida, se me ocurrió emular la famosa propuesta de Félix Gómez de León: LA SAGRA "4 CARAS". Y aquí va, con permiso del maestro, esta hermana menor y más simple.

La actividad nace con vocación de continuidad, dado que permite combinar montaña, senderismo, bicicleta de montaña, carrera, e incluso escalada.

DESCRIPCIÓN:
Se trata de subir las cuatro vertientes de Columbares (647 m). Sin embargo, simplificamos para que la puedan hacer el máximo de soci@s: a diferencia de la Sagra, se hará por senderos. Las caras Norte, Este y Oeste serán solo de subida, y las bajadas se harán por la SUR directa, que es la más corta (35'). El recorrido parte del área recreativa del Puerto del Garruchal:

- Subida por la cara *Norte* y bajada por la *Sur* (repostaje).
- Subida por la cara *Este* y bajada por la *Sur* ("comida" en 20' en área recreativa).
- Subida por la *cara Oeste* y bajada por la *Sur*.
- Subida por la cara SurOeste y bajada por la *Sur.*

Cada cual puede decidir cuándo lo deja: si sube una, dos, tres o se prueba con las cuatro caras. Cuando decida que ya vale, se vuelve al coche tan ricamente y ya está.

PUNTO DE PARTIDA: Aparcamiento del área recreativa del puerto del Garruchal.
DISTANCIA APROXIMADA: 25 km.
DURACIÓN APROXIMADA: 8 horas.
DIFICULTAD FÍSICA: Alta.
DIFICULTAD TÉCNICA: Media-baja.
DESNIVEL ACUMULADO: 1695 m aproximadamente.
SOLO SOCIOS, E INVITADOS CON INSCRIPCIÓN PREVIA.
IMPRESCINDIBLE: Estar Federado e inscribirse en la página WEB del Club.
LUGAR DE REUNIÓN: Aparcamiento del área recreativa del puerto del Garruchal.
HORA DE REUNIÓN: 8:00
OBSERVACIONES: Se pondrá repostaje de agua, fruta y calorías, en la salida de la cara sur y después en el área recreativa. Recomendable: bastones, pantalón largo o malla, si hace sol gorra y protector solar, agua.

Sábado 9 Abril 2022
Almeces 1.122 m. por los Cuernos y bajada por barranco y rambla
Coordinador: Javier Hernández/José García

Le hemos dado un giro de tuerca a la ruta clásica de LOS ALMECES.
Una vez que lleguemos a cumbre, iremos buscando un barranco que lo transitaremos hasta un punto en que haremos un todo tieso de ascensión y bajada hasta encontrar la rambla que nos llevará hasta el punto de inicio.

PUNTO DE PARTIDA: 8,30 se pondrá ubicación y hora
DISTANCIA APROXIMADA: 11 km.
DURACIÓN APROXIMADA: 5 h.
DESNIVEL: 900 m.
DIFICULTAD FÍSICA: media
DIFICULTAD TÉCNICA: media
RITMO: Lento
LUGAR DE REUNIÓN: 8:00 h. Carrefour Zaraiche (junto gasolinera)
ABIERTA A TODOS O SOLO SOCIOS: SOLO SOCIOS
PLAZAS LIMITADAS: *Las que se puedan en ese momento.*
IMPRESCINDIBLE: *Estar Federado con* ***LICENCIA B*** *e inscribirse en la página WEB del Club.*

Sábado 23 Abril 2022
Pla de la Casa (Sierra Serrella)
Coordinador: Pepe Seiquer

La Sierra Serrella es una de las grandes sierras alicantinas, en el corazón de la provincia y con vistas al MONTGO, BERNIA, AITXORTA, AITANA, MENETJADOR, BENICADELL…. y si el día es claro se ve hasta Ibiza.
La Sierra está llena de barrancos y grandes paredes, pozos de nieve y cuevas. Para mí, **una de las mejores excursiones** que se pueden hacer con dos cumbres diferenciadas **Pla de la Casa 1385 m.** y **Serrella 1359 m.** y posibilidad de tres (para corretones) **La Mallada del Llop 1361 m.** O una sola para gente que quiera menos tute. Los senderos perfectamente marcados. Los pueblos de la zona una preciosidad y la paz garantizada.

PUNTO DE PARTIDA: Facheca
DISTANCIA APROXIMADA: 10 **-** 15 km.
DURACIÓN APROXIMADA: 5 - 6 h. depende del ritmo que llevemos.
DESNIVEL: 800 m.
DIFICULTAD FÍSICA: Media
DIFICULTAD TÉCNICA: Baja
RITMO: Normal
LUGAR DE REUNIÓN: 8 h. Carrefour Infante (detrás del McDonals)
ABIERTA A TODOS O SOLO SOCIOS: Abierta a Todos
PLAZAS LIMITADAS: No
IMPRESCINDIBLE: ***Estar Federado e inscribirse en la página WEB del Club.***
OBSERVACIONES/OTROS/CARTOGRAFÍA: Llevar agua y comida, ropa de abrigo

Sábado 7 Mayo 2022
Pedro López 1568 m. desde el Collado del Pilón por su cara sur
Coordinador: Arturo Pineda

Creo es una de las subida mas bonitas al Pedro López, segunda altitud de Espuña después del Morrón grande.
Desde el collado del Pilón cogeremos la senda serpenteante senda de la Carrasca, cruzaremos dos pistas de tierra y por ladera empinada llegaremos a la senda de la solana del Pedro López, recorre su cara sur a media altura a buscar una brecha por dónde colarse a la cara norte, en ese punto un canalón nos llevará a la cumbre.
La bajada por el collado de Don Eleuterio y Casa Forestal de la Carrasca.

PUNTO DE PARTIDA: 9 h. Collado del Pilón (acceso desde Aledo)
DISTANCIA APROXIMADA: 13 km.
DURACIÓN APROXIMADA: 4-5 h. dependiendo del grupo y del ritmo que llevemos.
DESNIVEL: 719 m.
DIFICULTAD FÍSICA: Media
DIFICULTAD TÉCNICA: Baja
RITMO: Normal
LUGAR DE REUNIÓN: 8:00 h. Carrefour Zaraiche (junto gasolinera)
ABIERTA A TODOS O SOLO SOCIOS: SOLO SOCIOS
PLAZAS LIMITADAS: *NO*
IMPRESCINDIBLE: *Estar Federado e inscribirse en la página WEB del Club.*

Sábado 14 Mayo 2022
Calar de la Sima – El Mentiras 1.896 m.
Coordinador: José Tovar

Impresionante ruta para recorrer gran parte del enorme Calar de la Sima, uno de los más bonitos situado entre el Parque Natural Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas y el Parque Natural Los Calares del Mundo y de la Sima.

Partimos desde la preciosa aldea de Collado Tornero, situada a orillas del Río Tus, en un paraje precioso con espectaculares vistas del Cañón del Tus y Los Palancares; comenzamos por una bonita senda en dirección a la Tinada de Eulogio y al Camino del los Voladores.

Comenzamos a descender por una senda pedregosa hasta alcanzar el impresionante paraje donde se encuentra el Cortijo de los Voladores, bajo los enormes tajos del Calar de la Sima y de aquí por una bonita senda llegamos al Cortijo de Arroyo Cañizares, tras cruzar el arroyo comenzamos a ascender por una senda hasta llegar a los Cortijos de la Camarica, las vistas desde este lugar son espectaculares.

A partir de aquí comienza una espectacular ascensión por una preciosa senda que ofrece unas vistas inigualables de todo el sector norte de la Sierra de Segura así como de la cara Oeste del Calar de la Sima. Ahora recorremos la cuerda del Calar por un bonito sendero hasta alcanzar el Vértice Geodésico del Mentiras.

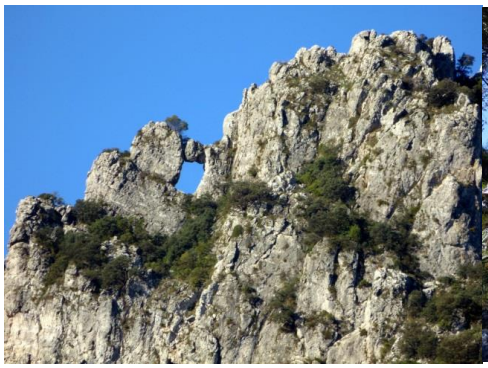
Descendemos hasta llegar a Palancares donde el camino corta la ladera, desde aquí podemos contemplar una maravillosas vistas del Arroyo de Collado Tornero y del Calar del Mundo.

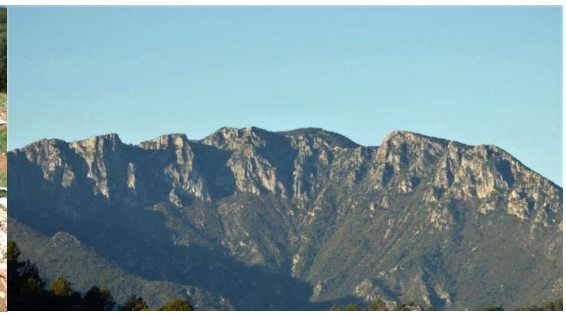
PUNTO DE PARTIDA: 8:30 h. Gasolinera entrada a Yeste
DISTANCIA APROXIMADA: 22,500 km.
DURACIÓN APROXIMADA: 8:30 h. dependiendo del grupo y del ritmo que llevemos.
DESNIVEL: 1.500 m.
DIFICULTAD FÍSICA: Alta por la distancia
DIFICULTAD TÉCNICA: Baja
RITMO: ALEGRE sin ir lijando
LUGAR DE REUNIÓN: 8:30 Gasolinera entra a Yeste Carrefour Zaraiche (junto gasolinera)
ABIERTA A TODOS O SOLO SOCIOS: SOLO SOCIOS
PLAZAS LIMITADAS: 15 personas para movernos fácilmente
IMPRESCINDIBLE: Estar Federado e inscribirse en la página WEB del Club.
OBSERVACIONES/OTROS/CARTOGRAFÍA: Observaciones abstenerse quién no pueda mantener un buen ritmo a lo largo de la ruta, llevar comida y agua suficiente según las necesidades de cada uno.

Sábado 21 Mayo de 2022
Sierra de Safor 1.013 m. L'Orxa. Alicante/Valencia.
Coordinador: Pepe Seiquer Carasa – email: pepeseiquer@yahoo.es

PUNTO DE PARTIDA: L'Orxa.
DISTANCIA APROXIMADA: 20 km.
DURACIÓN APROXIMADA: 7-8 h.
DESNIVEL: 1150 m.
DIFICULTAD FÍSICA: Alta. Ruta dura y exigente.
DIFICULTAD TÉCNICA: Pequeña trepada en algún lugar donde hay que apoyar las manos.
RITMO: Abstenerse gente que no vaya a ritmo de grupo ni suelta en trepadas, pedreras y no senda.
LUGAR DE REUNIÓN: 7.h. Carrefour Infante. Detrás del McDonald.
ABIERTA A TODOS O SOLO SOCIOS: Abierta. Preferencia Socios.
PLAZAS LIMITADAS: 10-15
IMPRESCINDIBLE: *Estar Federado* **FEDME B / FMRM B** *e inscribirse en la página WEB del Club.*
OBSERVACIONES/OTROS/CARTOGRAFÍA:
Material individual imprescindible: *Bastante Agua y Comida para todo el día. Gorra y Calzado de montaña.*
Material recomendable: *Bastones y frontal para tuneles.*

El Pico de la Safor es un pico colindante entre Alicante y Valencia. La ascensión por sus empinadas laderas cubiertas de vegetación a este pico culminante de un particular cono, es sin lugar a dudas una de las grandes ascensiones de la vecina Comunidad Valenciana y completada por el recorrido del Rio Serpis una de las mejores, bonitas y completas excursiones que se pueden realizar en esa comunidad. Con toques de arcos de roca, pozo de nieve, túneles junto al rio….





Sábado 4 Junio 2022
Barranco Gordo de la Escalera / INICIACIÓN – Anna (C. Valenciana)
Coordinador: Juan Antonio Castillo – email: juan@publifoto.org

Descenso del espectacular barranco **Gorgo de la Escalera**, enclavado en un entorno precioso y que nos sorprenderá si no lo conocemos, ideal para refrescarnos en las fechas propuestas, es acuático y de corta duración por lo que la diversión está asegurada, ideal para iniciarse en los barrancos con agua, consta de 3 rápeles siendo el más alto y espectacular de 18 m. el cual es volado y se encuentra junto a la espectacular cascada de 25 m. todos ellos son evitables, también cuenta con varios saltos, también opcionales, es imprescindible llevar neopreno corto o largo dependiendo de la temperatura en esas fechas.

En este vídeo se puede ver la actividad propuesta:
https://www.youtube.com/watch?v=YgyGs65-UWM&t=145s

PUNTO DE PARTIDA: 9 H. Gasolinera Anna

DISTANCIA APROXIMADA: 2,5 km.
DURACIÓN APROXIMADA: 3-4 h. dependiendo del grupo y del ritmo que llevemos.
DESNIVEL: 75 m.
DIFICULTAD FÍSICA: Baja
DIFICULTAD TÉCNICA: Iniciación / V3 A2 II
RITMO: Normal
LUGAR DE REUNIÓN: 7:00 h. Carrefour Zaraiche (junto gasolinera)
ABIERTA A TODOS O SOLO SOCIOS: SOLO SOCIOS
PLAZAS LIMITADAS: *10 personas para movernos fácilmente*
IMPRESCINDIBLE: *Estar Federado* **FEDME B / FMRM B / FERM (espeleo)** *e inscribirse en la página WEB del Club.*
OBSERVACIONES/OTROS/CARTOGRAFÍA:
Material individual imprescindible: *Arnés, casco, descensor 8 para rapelar y 2 mosquetones con seguro, baga de anclaje doble con mosquetones de seguridad, traje de neopreno y calzado de montaña / barrancos.*
Material recomendable: *bañador, calzado y ropa de repuesto, bidón estanco, comida o tentempié y agua.*
Es una actividad que los asistentes tienen que saber manejarse en éstos terrenos

Puente día de la región 9-10-11-12 Junio 2022
Torrecerredo 2.650 m. / Pico Cabrones 2.552 m. – Picos de Europa
Coordinador: Diego Saura

Propongo aprovechar el puente de la región de Murcia para realizar unas ascensiones que llevo posponiendo dese ya mucho tiempo, los emblemáticos Torrecerredo 2650mts. (Pico más alto

de Picos de Europa y techo de Asturias y León) y el cercano Pico Cabrones 2525 mts.
En ambos casos es necesario dominar con soltura las trepadas de II/III grado con pasajes aéreos. Rutas altamente comprometidas por desnivel, exposición, porteo y distancias, con lo cual se hace necesario estar preparado y seguir un ritmo adecuado.
El planteamiento inicial contempla de forma básica el siguiente itinerario:
Día 9- Traslado a Sotres y subida al refugio de Urriellu donde descansar y disfrutar del mítico escenario donde compañeros nuestros vivieron grandes hazañas (noche en refugio). Podemos adelantar la salida al día 8 por la tarde temprano y clocarnos ya en las cercanías pudiendo así el primer día ir mas relajados.
Día 10-Ascensión al Torrecerredo y bajada al refugio Jou de Cabrones (noche en refugio)
Día 11- Ascensión al Pico Cabrones y bajada
Día 12-Regreso a Murcia

PUNTO DE PARTIDA: 7:30 H./ Si adelantamos a día 8 14:00 Carrefour Infante
DISTANCIA APROXIMADA:
Primer día Subida a Refugio Urriellu : 6-7Km
Segundo día subida Torrecerredo: 9-10Km
Tercer día subida Pico Cabrones-Bajada: 14-15Km
DURACIÓN APROXIMADA:
Primer día Subida a Refugio Urriellu : 2,5-3H
Segundo día subida Torrecerredo:7-8H
Tercer día subida Pico Cabrones-Bajada: 8-9H
DESNIVEL:
Primer día Subida a Refugio Urriellu : 900 mts.
Segundo día subida Torrecerredo: 900mts
Tercer día subida Pico Cabrones-Bajada: 950 mts
DIFICULTAD FÍSICA: Media**/**Alta
DIFICULTAD TÉCNICA: Media/Alta
RITMO: Normal
LUGAR DE REUNIÓN: 7:30 H./ Si adelantamos a día 8- 14:00 Carrefour Infante
ABIERTA A TODOS O SOLO SOCIOS: SOLO SOCIOS
PLAZAS LIMITADAS: *8-10 personas para movernos fácilmente*
IMPRESCINDIBLE: *Estar Federado* **FEDME B / FMRM B / FERM (espeleo)** *e inscribirse en la página WEB del Club.*
OBSERVACIONES/OTROS/CARTOGRAFÍA:
Material individual imprescindible: *Casco, Piolet/crampones (para pasar posibles neveros), mochila mediana-grande, frontal.*
Material recomendable: *Material tipo travesía (mochila 60-65 litros, saco de verano y posible vivac, comida para dos días, etc.) aunque se intentara reservar en refugios Urriellu y Jou de Cabrones)*
Es una actividad que los asistentes tienen que saber manejarse en éstos terrenos de aristas y trepadas fáciles pero con bastante sensación de vacío.

Domingo 19 Junio 2022
Cueva de la Matea
Coordinador: Roberto Yelo

Una de las cavidades de mayor longitud de Sierra Espuña

PUNTO DE PARTIDA: 9 h. Final pista pasada la casa del Acebuchal
DISTANCIA APROXIMADA: 6 km.
DURACIÓN APROXIMADA: 4-6 h. dependiendo del grupo y del ritmo que llevemos.
DESNIVEL: 150 m.
DIFICULTAD FÍSICA: Baja
DIFICULTAD TÉCNICA: Baja
RITMO: Normal
LUGAR DE REUNIÓN: 8:00 h. Carrefour Zaraiche (junto gasolinera)
ABIERTA A TODOS O SOLO SOCIOS: SOLO SOCIOS
PLAZAS LIMITADAS: *NO*
IMPRESCINDIBLE: *Estar Federado tarjeta tipo "* **B"** *e inscribirse en la página WEB del Club.*
OBSERVACIONES/OTROS/CARTOGRAFÍA: Imprescindible llevar casco y linterna frontal. Recomendable ropa vieja o mono tipo mecánico.

CLUB MONTAÑERO DE MURCIA
WWW.CLUBMONTAÑEROMURCIA.COM

Fundado en 1953, con más antigüedad que:
"FEMECV" - FEDERACIÓN DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA DE LA COMUNIDADVALENCIANA
"FMRM" - FEDERACIÓN DE MONTAÑISMO DE LA REGIÓN MURCIANA
CLUB DE MONTAÑISMO, ESCALADA Y SENDERISMO MAS ANTIGUO DE LA REGIÓN MURCIANA