

## PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA

### Campaña de Seguridad

# "Sierra Nevada para vivirla Seguro"

FICHA DE SEGURIDAD/INFORMACIÓN: 5 de Febrero de 2026

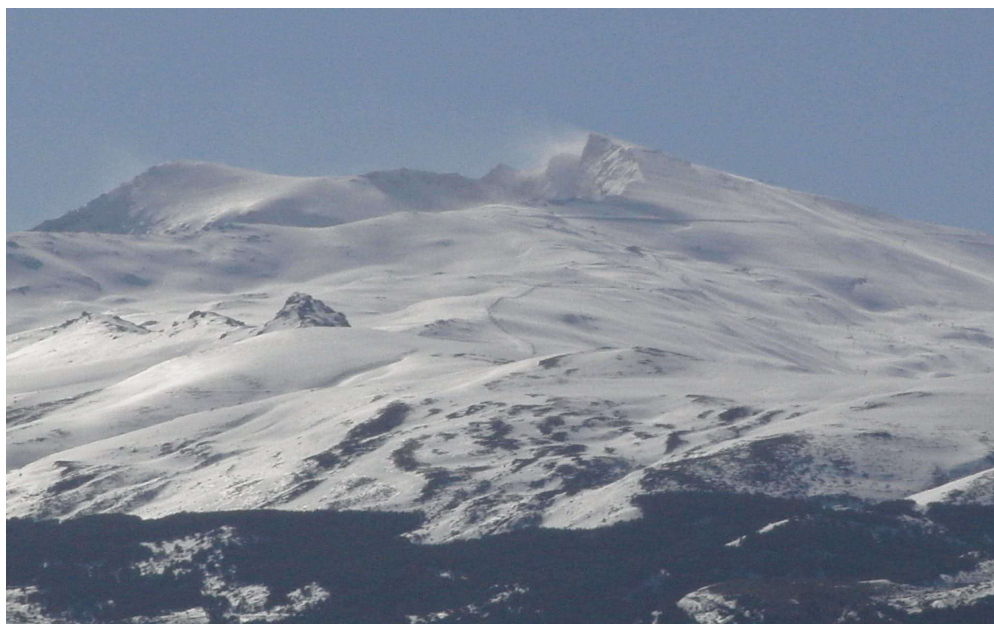
ZONA / SECTOR	CONDICIONES GENERALES
Estado general	<ul style="list-style-type: none"> <li>Continúan las condiciones especialmente adversas en toda la sierra, mucha nieve, viento muy fuerte y lluvias intensas.</li> <li>El límite de la nieve fluctúa aunque para el fin de semana se espera que baje a 1200 metros.</li> <li>Continúa muy alto el riesgo de aludes dada la gran cantidad de nieve acumulada.</li> <li>Caminos, Pistas forestales, senderos y veredas con numerosos problemas para el desplazamiento</li> </ul> <p>Es muy peligroso realizar actividades de montaña en cualquiera de sus modalidades por lo que se recomienda aplazarlas.</p> <p>Más información sobre el riesgo de aludes en el siguiente enlace (no oficial): <a href="https://granalpina.com/aludes-sierra-nevada/">https://granalpina.com/aludes-sierra-nevada/</a></p>

#### PREDICCIÓN METEOROLÓGICA PARA EL FIN DE SEMANA (AEMET):

Cielos muy nubosos con precipitaciones moderadas, de nieve a partir de 1200 metros y temperaturas en ligero descenso, vientos muy fuertes del oeste que podrán superar los 100km/h en la zona de altas cumbres.

#### POR SU SEGURIDAD:

- Consulte el parte meteorológico de forma previa a la actividad (puede cambiar el parte reflejado en la ficha) y **absténgase de salir** si es desfavorable.
- No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento ni el material adecuado.
- Evite salir solo; si lo hace, comunique el recorrido que va a seguir y la hora prevista de regreso a otras personas.
- Si el tiempo cambia estando en montaña, **no continúe con su actividad**.
- La insolación es muy fuerte y las temperaturas altas, lleve gafas de sol, gorra, crema solar, suficiente agua, etc.
- Lleve siempre un móvil con la batería completamente cargada y **aplicación de geolocalización** (Alpify, Alertcops, Localización Whatsapp).



Veleta (2/02/2026)

#### TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:

-Previsiones meteorológicas de la AEMET: [www.aemet.es](http://www.aemet.es)  
-Otras previsiones: [www.meteoexploration.com](http://www.meteoexploration.com)  
[www.eltiempo.es](http://www.eltiempo.es)  
-Centro administrativo del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada: **958 98 02 38**  
-Área de Uso Público del Parque Natural Sierra Nevada: [pnslerranevada.usopublico.csma@juntadeandalucia.es](mailto:pnslerranevada.usopublico.csma@juntadeandalucia.es)

#### EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA: LLAME AL 112

#### REFUGIOS:

**Refugio Postero Alto (Picón de Jérez)**  
Abierto TLF 622762265  
[info@refugiopicondejerez.com](mailto:info@refugiopicondejerez.com)  
**Refugio de San Francisco**  
Abierto TLF. 604249621

-En los Refugios-vivac **¡Dejen bien cerrada la puerta al salir! y por favor no dejen basura dentro!**

-Refugio **POQUEIRA**: zona de vivac abierta, cerrada zona guardada.

#### RECOMENDACIONES:

- No den comida a los animales silvestres, ni dejen abandonados restos de alimentos.
- Siempre que sea posible evite caminar sobre los borreguiles, pastizales húmedos que rodean las lagunas, y son ecosistemas muy sensibles, con numerosas especies únicas en el mundo.

#### AVISO ZONA ESTACIÓN DE ESQUÍ:

Maquinas con cables trabajando en la Estación de Esquí, respeten la señalización para evitar accidentes.

