

CLUB UNIVERSITARIO MONTAÑA DE MURCIA.

ACTIVIDAD: **Lunes 8 al domingo 14 de julio. De 2019.**

VIAJE A PICOS DE EUROPA.

LUGAR:	Macizo occidental y central de Picos de Europa.
DIFICULTAD:	ALTA, IMPORTANTE BUEN ESTADO FISICO
FECHA /HORA DE SALIDA:	8 de Julio a las 06:50 , detrás del Carrefour.
FECHA /HORA DE REGRESO:	14 de Julio alrededor de las 20:00 horas.



La idea de este viaje es la realización de la travesía integral del macizo occidental y central de Picos de Europa, aparte de otra ruta por un desfiladero y la realización de una Vía Ferrata, para ello hemos de tener **una muy buena condición física para realizar la travesía de los tres días**, ya que se trata de una **ruta muy exigente por el desnivel a salvar tanto de subida como de bajada**. Esta prevista de completar en los tres últimos días de la semana y hemos de hacerla si o si, pese al tiempo que haga en la zona ya que tenemos concertados los alojamientos en distintas zonas y hemos de llegar a los mismos en el tiempo y forma previsto. **Portaremos en la mochila el material justo y necesario, consistente en: MOCHILA CON CAPACIDAD NO MAS DE 35L, CHUBASQUERO O CHAQUETA GORE, GORRA, BOTAS DE CAÑA ALTA, PROTECTOR SOLAR, ROPA COMODA DE VERANO, SACO SABANA U OTRO NO MUY GORDO, ROPA TERMICA PARA PERNOCTAS U OTRAS MUDAS, UTILES DE ASEO INCLUYENDO TOHALLA, CHAQUETA SHOLL SHELL O SIMILAR, PANTALON MONTAÑA LARGO, FRONTAL Y PILAS, COMIDA PARA EL DIA, AGUA MINIMO 2L, DOCUMENTACION PERSONAL, TARJETA FEDERATIVA, DINERO EN METALICO, GUANTES FINOS, BUFF, PARAGUAS RECOMENDABLE Y BASTONES**. Para poder disfrutar de este espectacular y entrañable viaje montañero, se ha de tener de una muy buena condición física, en lo que se refiere principalmente a caminar por todo tipo de terreno de montaña. Todas las rutas descritas son largas, discurriendo las mismas por senderos, trepadas y destrepadas, como por terreno karstico. Con una buena condición física nos garantizaremos poder concluir con éxito y un horario aceptable todas las jornadas. Todo aquel que por circunstancias físicas, entendiéndose como tales deportivas, no pueda acabar la travesía, tendrá que acortarla por su cuenta hasta la localidad más cercana y hospedarse en la misma costeándose los gastos, hasta que podamos reencontrarnos. El resto debemos continuar a destino.

Para poder hacer la Ferrata deberéis llevar: **ARNES, CASCO, DISIPADOR Y CABO DE ANCLAJE CON ALGUN MOSQUETON EXTRA**. Luego este material se quedará en los coches.

Para el alojamiento del sábado al domingo en el camping, llevar **TIENDA DE CAMPAÑA**, a distribuirlos entre vosotros y alguna manta o saco.

Recordad que es julio y no hará frío, con lo cual no pasaros con la ropa para llevar. Todo este material se quedará en el coche del primer día.

Descripción del Viaje.

LUNES 8: Salida de detrás de Carrefour a las 6,50h. Se ruega puntualidad. COCHES REPOSTADOS CON DEPOSITO LLENO. Itinerario, Murcia-Albacete-Madrid-Burgos-Aguilar de Campoo-Cervera de Pisuerga-Pto. de Piedrasluengas-Potes-Fuente De-Hermida-Bejes. Llegada al albergue de Bejes a las 20h, una vez hayamos dejado uno de los vehículos en Fuente De para toda la semana. Cena a las 21h. Llevar comida para el viaje,

(bocata opcional, porque pararemos en bar para tomar bebida o nos hagan un bocata, parada de 1h, 30m para repostar gasolina y comer, luego haremos otra pequeña parada). Albergue con sábanas, edredones y toallas, alojamiento en régimen de media pensión cenas y desayunos 2 días.

MARTES 9: Una vez hayamos terminado de desayunar y con la mochila preparada para excursión de día, esto será alrededor de las 8,30h, saldremos del pueblo de Bejes dirección a Tresviso, por el encantador y espectacular desfiladero del río Urdón, un sendero aéreo, excavado a media pared utilizado para las obras de construcción de un canal trasvase de la central eléctrica. Durante la progresión por el mismo hemos de realizar alguna que otra trepadilla, las vistas son impresionantes así como también lo es el abismo que hay bajo nuestros pies. Comeremos o degustaremos el conocido y agraciado queso picón, de la localidad de Tresviso llegando a la misma alrededor de las 14,30h. (Hay bares para solicitar menús). Una hora y media más tarde 15,30h continuaremos en pronunciado descenso por el conocido sendero del cartero hasta llegar al desfiladero de la Hermida y de allí al pueblo de la Hermida, 18h donde cogeremos el coche para hacer trasbordo de conductores para recoger en Bejes los otros vehículos.

- Total ruta incluidas paradas y disfrutando del entorno 9h 30m.

- Inicio de ruta por cuerda de montaña hasta coger inicio de canal, progresión en fila, lenta y segura hasta remontar por sendero en pronunciado ascenso hasta Tresviso. Degustación de Queso Picón y vino, continuando final de ruta por sendero descendente hasta la carretera y pueblo de la Hermida.

La cena prevista para las 21h.

MIÉRCOLES 10: Desayunaremos a las 7,30h, ya con todo preparado y cargado en los coches, nos dirigiremos a la Hermida para hacer la ferrata, catalogada como K3, cuya realización completa nos llevará 5h. Alrededor de las 14h habremos acabado. Cogeremos los coches y marcharemos hacia el albergue de San Juan de Parres donde comeremos bien el que quiera en un bar o bien de la comida que llevemos.

Inciso este,(por ejemplo yo llevare algunas latas o pastas de sobre desde Murcia, con algún cazo e infernillo, frutos secos, pan de molde, algún fue etc. asi como comida para las rutas, pese a que este día por la tarde podréis comprar en los supermercados de la zona para avituallaros para el resto de días).

El Albergue tiene sábanas y nórdico, lo que no tienen son toallas y ni hay cenas ni desayunos. Cada uno ha de costearse esa cena y desayuno y se puede cocinar y cenar en el albergue lo que hayáis comprado o llevado.

JUEVES 11: A las 6h desayunaremos, para salir a las 7h con los coches, dirección Lagos de Covadonga, más concretamente al lago de la Ercina.

Comenzaremos desde aquí la gran travesía 9h. Primeramente desde Ercina 1108m hasta el refugio de Vega Ario o del Marqués de Villaviciosa 1634m, 3h. A continuación y tras un breve descanso acometeremos el duro y prolongado descenso al Cares por la canal de Trea, 1200m, para situarnos a los 400m, muy próximos a Cain, 2h. Ya desde aquí y sin apenas desnivel alguno llegaremos a la confluencia del Cares con la canal del Tejo que ascendiendo por la misma, llegaremos al pueblo de Bulnes 650m. 4h.

- Total de tiempo empleado para la ruta incluidas las paradas 10h. A las 19h habremos llegado al albergue.

- Larga aproximación hasta el Refugio salvando un desnivel de 526m, para luego descender 1200m hasta el Cares. Luego largo trayecto hasta Bulnes, donde nos alojaremos en el albergue en régimen de media pensión, cena y desayuno. Este sólo dispone de bajeras y mantas pero no de sábanas y toallas, aunque se pueden alquilar.

- Comeremos durante el itinerario de lo que llevemos.

VIERNES 12: Esta jornada la consideramos muy montañera, ya que como inicio de la misma deberemos trepar por un salto de agua o cascada normalmente seca para acceder a una canal (canal del camburero), que en prolongado ascenso nos llevará a la Vega Urriello donde se encuentra el Refugio donde pernoctaremos en régimen de media pensión. (Llevar toalla y saco sábana). Saldremos del albergue después de desayunar y tener preparado todo el material, esto será no más tarde de las 8,30h.

- Ruta que nos llevará unas 7h, incluidas paradas.

- Varias trepadas de II grado y alguna de III grado a lo largo de toda la canal. Los pasos delicados los protegeremos con alguna cuerda pasamanos, sin necesidad del uso de material adicional de escalada.

SABADO 13: Jornada larga en constantes subidas y bajadas por grandes dolinas denominadas Jous, acabando la misma en la estación del teleférico de Fuente Dé. Si llegamos antes de las 18h, podremos bajar con el mismo, siempre que el aforo nos lo permita, si no, tendremos que seguir descendiendo a pie pero en esta ocasión por una empinada canal denominada canal de la Jencuda para concluir la ruta llegando al vehículo que dejamos el primer día. Una vez finalizada la ruta, marcharemos a un camping cerca de Potes, donde montaremos tiendas para pernoctar. Hemos incluido el alojamiento y la cena para esa noche. El desayuno del domingo corre a cargo de cada uno.

- Del Refugio al Teleférico saliendo del mismo a las 8h después de desayunar, la duración de la ruta, será de 7h incluidas paradas. Bajar por la Jencuda 1h 30m. más de ruta.

DOMINGO 14: Una vez desayunados y habiendo recogido los bártulos, nos volvemos para Murcia. Saliendo a las 10h de Potes, a las 20h en casa.

ORGANIZADORES:

Jose García Guillamon y Fernando Guixot Lillo. Teléfonos 677423560 - 676048907

PRECIO: 250€, *no incluye comidas tanto de los viajes como de las rutas. cena y desayuno del 10 y 11 desayuno del 14.*

" **IMPORTANTE, ESTE PRECIO DEL VIAJE SE MANTENDRA EN TANTO EN CUANTO SEAMOS 12 PARTICIPANTES, INCLUIDOS GUIAS, DE NO SER ASI EL PRECIO SUFRIRA MODIFICACION**"

" EN EL MOMENTO DE LA INSCRIPCION SE ABONARA EL TOTAL DEL VIAJE Y EN CASO DE BAJA SOLO SE DEVOLVERA LA CANTIDAD RESTANTE DE LOS GASTOS QUE NOS COBREN POR LOS ALOJAMIENTOS NI TAMPOCO LOS GASTOS DE LOS GUIAS.

"**NOS DESPLAZAREMOS EN 4 COCHES, EN CADA UNO DE ELLOS TRES OCUPANTES CUYOS CONDUCTORES NO PAGARAN EL GASTO DE COMBUSTIBLE. ABSTENERSE VEHICULOS TODO TERRENO O DE ALTO CONSUMO, EL VIAJE ES MUY LARGO. ESTOS VEHICULOS SALDRAN CON EL DEPOSITO LLENO Y A LA VUELTA VOLVERAN A LLENARSE. SU CONDUCTOR SOLO DEBERA COSTEAR EL GASTO DEL DEPOSITO LLENO QUE LUEGO SE LE QUEDARA A LA VUELTA. UNO DE ESTOS VEHICULOS SE QUEDARA DESDE EL LUNES ESTACIONADO EN EL PARADOR DE FUENTE DE, HASTA EL ULTIMO DIA QUE LO RECOGEREMOS CUANDO FINALIZEMOS LA RUTA PARA DESPLAZARNOS A POR LOS OTROS TRES COCHES A COVADONGA. EN EL MOMENTO DE LA INSCRIPCION DEJAR APUNTADO QUIEN PUEDE PONER VEHICULO**"

** La inscripción se abrirá el jueves a las 8:00. Hasta completar las plazas. De haber más personas inscritas que plazas estas pasaran a una lista de espera en calidad de reserva.*

- *Los guías se guardarán el derecho de decidir si así lo ven conveniente si una persona no puede realizar el viaje por motivos físicos.*
- *Una vez sacada la lista definitiva de los participantes se creará un grupo de whasappt y se realizará una reunión informativa sobre el viaje y aclaraciones.*
- *Cuenta de ingreso: Caja de Arquitectos (Arquia): ES15.3183.3000.4110.0847.2027*

INSCRIPCIÓN Y BAJAS

<https://drive.google.com/open?id=1oB6BMHiIuFfOziDqNwXA94IISGeNuppZNeIvZ9GOatw>

**para darse de baja volver a inscribirse y en la casilla de BAJA, poner los motivos, pero con las condiciones descritas en párrafos mas arriba.*

